

חוגי צעירים 2018-2019 (עידכון 14-10-2018)

ה	ד	ג	ב	א	חוג/יום
	15:00 מתחילים 15:45 מתקדמים גן +4 16:30 17:15 ד-ר' נערות ונשים 18:00 ז-ט' 19:00	18:50 ד-ה' ו-ז' 20:15 ותיקים	ביום ראשון בין השעות 15:00-16:30 החוג מתקיים בסטודיו הפנימי, כל השאר המועדים בסטודיו קרב מגע	15:00 מתחילים 15:45 מתקדמים גן +4 16:30 17:15 ד-ר' נערות ונשים 18:00 ז-ט' 19:00	לחימה ישראלית (סטודיו קרב מגע) (סטודיו פנימי) פרננדו מרי
	חוג ג'ודו ביום שישי א-ב (מתחילים) - 13:30-14:15 א-ב (מתקדמים) - 14:15-15:00 ה- 15:00-16:30	ה-ו' ג-ד' 15:15-16:00 16:00-16:45 א-ב (מתחילים) - 16:45-17:30 א-ב (מתקדמים) - 17:30-18:15 גן (גם בנות) - 18:15-18:50		ה-ו' ג-ד' 15:00-15:45 15:45-16:30	ג'ודו (סטודיו קרב מגע) איציק סמג'ה
15:30-16:15 ב-ג' 16:15-17:00 א+5			ב-ג' א+5 16:15-17:00		קפוארה (סטודיו פנימי) פטריק גובו
גילאי 14-15 ימי ב',ד' 15:30-17:00 פעילות אירובית חופשית בלבד	גילאי 14-15 - גדי אורן 15:00-15:45 15:45-16:30	גילאי 12-14 - יאנוש 15:00-15:45 גילאי 11-12 - יאנוש 15:45-16:30 16:30-17:15	גילאי 14-15 - גדי אורן 15:00-15:45 15:45-16:30	גילאי 12-14 - יאנוש 15:00-15:45 גילאי 11-12 - יאנוש 15:45-16:30 16:30-17:15	כושר גופני לנוער (חדר הכושר) גדי אורן יאנוש בודינצקי
		16:45-17:30 17:30-18:15 (גילאי 3-5)			טבע קט (חדר הכושר) איריס וייס
	15:45-16:30 ב-ג' 16:30-17:15 ד-ר' 17:15-18:00 גן+א'		התאמת הילדים לקבוצות תומלץ על ידי המדריך בהתחשב ביכולות והגובה	15:45-16:30 ב-ג' 16:30-17:15 ד-ר' 17:15-18:00 גן+א'	כדורסל (אולם כדורסל) ליעד נצר
			ד+ א+5 ב-ג' 17:00-17:45 17:45-18:30 18:30-19:15		אומנויות הקרקס (אולם כדורסל) חן בן אבי
	15:45-16:30 ד-ה' גן 16:30-17:15 17:15-18:00 ב-ג' 18:00-18:45 א'		ד-ה' גן א' ב-ג' 15:45-16:30 16:30-17:15 17:15-18:00 18:00-18:45	פעילות חופשית לכיתות ו' ומעלה ימים ב'-ד' 18:45-19:30	כדורגל (מגרש דשא בחוץ) גיל פישל יאנוש בודינצקי
16:00 (כל הרמות) 9-11 16:45 (כל הרמות) +11 17:30 6-9 - בנות 18:15 6-9 - בנים			9-11 (כל הרמות) 16:00 +11 (כל הרמות) 16:45 6-9 - בנות 17:30 6-9 - בנים 18:15	החל מכיתה-א' דב: 054-5222403	טניס (מגרשי הטניס) דוב רזניק
16:30 מתחילים 17:30 מתקדמים א' 18:30 מתקדמים ב'	חוג השחיה הינו בתשלום. יתכן שינוי במספר המפגשים בהתאם לביקוש (ברכיכה היצונית או פנימית)	16:30 מתחילים 17:30 מתקדמים	16:30 מתחילים 17:30 מתקדמים א' 18:30 מתקדמים ב'	לשיבוץ לקבוצה, וכן לשיעורי שחייה פרטי עמית: 054-7245459	אימוני שחייה (ברכיכה ח/פ) עמית שושן
	19:30-20:15 לגילאי 13 ומעלה מצטרפים למבוגרים				זומבה (סטודיו היצוני) דנה ויקנודל
ג'אז והיפ הופ משולב ו' ומעלה 15:00-15:45 ג-ה' 15:45-16:30 א-ב' 16:30-17:15 גיל הרך 17:15-18:00		ג'אז ו' ומעלה 15:00-15:45 ג-ה' 15:45-16:30 (סטודיו היצוני) גן חובה 17:30-18:15 (הגיל הרך בסטודיו פנימי)		ויקי זלצברג מנהלת חוגי המחול ולהקת המחול (היפהוף) ומפקחת על השיעורים בימי שישי	ג'אז והיפ-הופ משולב (סטודיו היצוני) ויקי זלצברג
ללהקת ההיפהוף, בהנהלתה של ויקי, יש שיעורים גם בימי שישי שימסרו לנרשמים ללהקה				ו' ד-ה' א-ג' 15:00-15:45 15:45-16:30 16:30-17:15	היפ-הופ (סטודיו היצוני) מור גפן
	15:45-16:30 ג-ר' גן-ב' 16:30-17:15 מתקדמים 17:15-18:00 (סטודיו פנימי)		ג-ר' מתקדמים 15:00-15:45 גן-ב' 15:45-16:30 16:30-17:15 (סטודיו היצוני)		בלט (סטודיו ח/פ) מריאנה סינצ'וק
	אקרובטיקה למחול עד כיתה ד' 15:00-15:45 ה' ומעלה 15:45-16:30 (סטודיו היצוני)	ברייקדאנס כיתות א' עד יב' 16:30-17:15 (סטודיו היצוני) התעמ' לגיל הרך 17:15-18:00 (הגיל הרך בגימבורי)		ברייקדאנס ד' ומעלה 16:45-17:30 א-ג' 17:30-18:15 (סטודיו פנימי)	ברייקדאנס וכושר למחול (סטודיו ח/פ) נתנאל בן אולון

הפעילות לנוער בחדר הכושר ובספינינג מותנת בהצגת אישור רפואי והצהרת ההורים
 חוגי הילדים מתחילים עם תחילת הלימודים, ולא מתקיימים בזמן החופשות במערכת החינוך

חוגי מחול בהנהלת
 ויקי זלצברג

קיום חוג מותנה בהשתתפות של מינימום 15 ילדים

הנהלת המועדון שומרת לעצמה את הזכות לשינויים בלוח החוגים. אנא עקבו אחר הפרסומים בלוחות המודעות ובאתר האינטרנט

טלפון משרד: 09-8353637. לעידכונים שוטפים, כתובתנו באינטרנט: www.poleg.org.il